



7月レッスンスケジュール

2023

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1日	2日
※赤の数字はチケット枚数					11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	10:00～10:40 津川 健康教室② 1	10:00～10:40 川原 健康教室③ 1		10:00～10:40 津川 健康教室③ 1		10:30～11:30 阿閉 ボディメイク ピラティス 3
	11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3					
14:00～15:00 津川 美しくびれボディワーク 3	13:30～14:30 荒井 からだ楽々 ストレッチーズ 3			13:30～14:30 松田 アロマリラックスヨガ 2	14:00～14:40 津川 健康教室① 1	
		18:30～19:30 津川 美しくびれボディワーク 3	19:00～20:00 阿閉 お腹すっきりピラティス 3	19:00～20:00 津川 美しくびれボディワーク 3		
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	10:00～10:40 津川 健康教室① 1	10:00～10:40 川原 健康教室③ 1		10:00～10:40 津川 健康教室② 1		
	11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3				11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3	
14:00～15:00 阿閉 優しいピラティス 2			14:00～15:00 河合 骨盤調整ヨガ 2			
	19:00～20:00 河合 骨盤調整ヨガ 2	18:30～19:30 津川 美しくびれボディワーク 3		19:00～20:00 津川 美しくびれボディワーク 3		
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	10:00～10:40 津川 健康教室② 1	10:00～10:40 川原 健康教室③ 1		10:00～10:40 津川 健康教室① 1		
お休み	11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3				11:00～12:00 酒井 表情筋ヨガ 2	
	13:30～14:30 荒井 からだ楽々 ストレッチーズ 3		14:00～15:00 河合 骨盤調整ヨガ 2	13:30～14:30 松田 アロマリラックスヨガ 2		
		18:30～19:30 津川 美しくびれボディワーク 3	19:00～20:00 阿閉 お腹すっきりピラティス 3	19:00～20:00 津川 美しくびれボディワーク 3	18:30～19:30 津川 アロマリラックスヨガ 2	
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	10:00～10:40 津川 健康教室① 1	10:00～10:40 川原 健康教室③ 1		10:00～10:40 津川 健康教室② 1		
	11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3	11:00～12:00 酒井 表情筋ヨガ 2			11:00～12:00 津川 美しくびれボディワーク 3	
14:00～15:00 津川 美しくびれボディワーク 3			14:00～15:00 河合 骨盤調整ヨガ 2			
	19:00～20:00 河合 骨盤調整ヨガ 2	18:30～19:30 津川 美しくびれボディワーク 3		19:00～20:00 津川 美しくびれボディワーク 3		
31日						
14:00～15:00 阿閉 優しいピラティス 2						

健康教室①：肩・腰編
②：膝・股関節編
③：歩行編

【料金システム】

健康教室パスポート：健康教室のみ1ヶ月受け放題 月謝 6,600 円(税込)

美ボディパスポート：昼も夜もすべてのレッスン1ヶ月受け放題 月謝 8,800 円(税込)

チケット：1枚より販売 6枚(6,138 円), 10枚(9,900 円), 20枚(19,360 円)綴りは枚数が増えるによりお得！

お友達とシェアも OK 有効期限は1年間

【レッスン参加予約(開始直前*まで OK)】

お電話または予約サイトよりご予約お願いいたします。

☎076-422-1615



* 開始 60 分前に参加者なしの場合はクローズさせていただきます