



4月レッスンスケジュール 2024

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	10:00~10:40 津川 健康教室 1			10:00~10:40 津川 健康教室 1		8:30~9:30 津川 美姿勢ピラティス3
	11:00~12:00 荒井 からだ楽々 ストレッチーズ3	11:00~12:00 松井 ボディメイク ピラティス3		11:00~12:00 津川 美姿勢ピラティス3	11:00~12:00 津川 美しくびれボディワーク3	
お休み			14:00~15:00 河合 骨盤調整ヨガ2			
			19:00~20:00 阿閉 睡眠改善ピラティス3			
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	10:00~10:40 津川 健康教室 1			10:00~10:40 津川 健康教室 1		10:30~11:30 阿閉 ボディメイク ピラティス3
	11:00~12:00 津川 美しくびれボディワーク3	11:00~12:00 松井 ボディメイク ピラティス3		11:00~12:00 津川 美しくびれボディワーク3		
14:00~15:00 阿閉 優しいピラティス2		13:30~14:30 松田 アロマストレッチヨガ2			14:00~15:00 河合 たまごヨガ2	
			19:00~20:00 津川 美姿勢ピラティス3			
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	10:00~10:40 津川 健康教室 1			10:00~10:40 津川 健康教室 1		8:30~9:30 津川 美姿勢ピラティス3
	11:00~12:00 荒井 からだ楽々 ストレッチーズ3	11:00~12:00 松井 ボディメイク ピラティス3		11:00~12:00 津川 美しくびれボディワーク3	11:00~12:00 津川 美姿勢ピラティス3	
14:00~15:00 阿閉 優しいピラティス2			14:00~15:00 河合 骨盤調整ヨガ2			
			19:00~20:00 阿閉 睡眠改善ピラティス3			
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	10:00~10:40 津川 健康教室 1			10:00~10:40 津川 健康教室 1		8:30~9:30 津川 美姿勢ピラティス3
	11:00~12:00 津川 美しくびれボディワーク3	11:00~12:00 酒井 表情筋ヨガ4		11:00~12:00 津川 美姿勢ピラティス3	11:00~12:00 津川 美しくびれボディワーク3	
お休み		13:30~14:30 松田 アロマストレッチヨガ2				
			19:00~20:00 津川 美姿勢ピラティス3			
29日	30日					
お休み	お休み					

※赤の数字はチケット枚数

【会場】 ヨガスタジオふわりさん(富山市本郷新:ご予約の方に詳細お知らせします)

赤枠 : 調整中

【料金システム】

チケット : 1枚より販売 6枚(6,138円), 10枚(9,900円), 20枚(19,360円) 綴りは枚数が増えるともっとお得!

お友達とシェアもOK 有効期限は1年間

【レッスン参加予約(開始直前*までOK)】*開始60分前に参加者なしの場合はクローズさせていただきます

お電話または予約サイトよりご予約お願いいたします。

☎076-422-1615

